

Licht und Schatten

Jeder Mensch trägt in sich Licht- und Schatten-Anteile, welche für das innere Gleichgewicht notwendig sind, so wie es in jedem Atom positiv und negativ geladene Teilchen gibt.

Sind wir Menschen nur lieb, brav, angepasst und funktionieren, dann sperren wir unseren Schatten aus. Erlauben wir unserem Schatten, Grenzen zu ziehen, Nein zu sagen, damit wir uns wohl fühlen und geschützt sind, bringen wir ihm Akzeptanz und Achtung entgegen.

Der Schatten ist ein wichtiger Anteil des menschlichen Systems und trägt auch zur Gesunderhaltung bei.

„Schattenintegration mit Ölen und Steinen“

Viele Menschen spalten Teile aus dem Bewusstsein ab, mit denen sie sich nicht identifizieren (wollen). Zweck dieser Ganzkörperanwendung mit ätherischen Ölen und Steinen ist es, die persönlichen abgespaltenen Anteile zu integrieren, den eigenen Schatten anzunehmen und zu nutzen zum eigenen höchsten Wohl, zum höchsten Wohl Aller.

Dauer ca. 2 Std.

Ausgleich 150,00 €