

BEWUSST.LEICHT.LEBEN

Ein kleiner Schritt mit großer Wirkung

www.bewusst-leicht-leben.de

Wer möchte das nicht: mehr Harmonie und Ausgeglichenheit, Energie, Genussfähigkeit, Selbstvertrauen, Orientierung und Kreativität? Als ehemalige Steuerberaterin kennt Birgit Lutz die kleinen und großen Begleiterscheinungen des durchgetakteten Lebens. Seit 2014 unterstützt die Aalenerin nun als Heilberaterin für ganzheitliche Gesundheit jeden, der wieder mehr auf sich und seine innere Stimme hören und sein komplettes Körpersystem in Einklang bringen möchte. Mit individuell auf den jeweiligen Menschen abgestimmten Anwendungen steht Birgit Lutz für Persönlichkeitsentwicklung, Entspannung und den Blick auf die Gesundheit. Neue Wege zu gehen, die Natur nach Hause zu

holen, Ungewöhnliches aus einer Hand anzubieten – für die Network-Marketing-Unternehmerin lässt sich alles verbinden. Durch ein vielseitiges Angebot mit verschiedenen Techniken wie schamanischer Heilarbeit, Ganzkörperanwendungen mit Hilfe von ätherischen Ölen, Kristallen und Edelsteinen oder auch Singen und Tönen, arbeitet sie nach dem Motto: „Dem Körper Impulse geben, den Geist inspirieren und die Seele berühren“. Auch die Augen hat Birgit Lutz im Blick und zeigt durch Augenschul-Workshops Wege auf, den Sinn „Sehen“ neu zu begreifen. Bewusst - Leicht - Leben - Was hält uns Menschen davon ab? Es ist nur ein kleiner Schritt, doch mit großer Wirkung! Birgit



*Mit individuellen Anwendungen steht Birgit Lutz für Persönlichkeitsentwicklung, Entspannung und den Blick auf die Gesundheit.
(Foto: privat)*

Lutz unterstützt dabei mit Ruhe, Gelassenheit und einer ordentlichen Prise charmanter Lebensenergie.