

## In Harmonie mit der Natur

Heilberaterin Birgit Lutz unterstützt, bewusst und leicht zu leben

Gesundheit ist unser höchstes Gut und doch schieben wir sie oft beiseite. Wenn Stress den Alltag beherrscht, sind Ruhezeiten eher die Ausnahme, dabei sind sie so wichtig. Ohne sie gerät der Mensch auf Dauer aus dem Gleichgewicht - und Krankheit macht sich breit, denn die ersten Anzeichen werden häufig ignoriert. „Die Seele sagt zum Körper: Sprich Du mit ihr, auf mich hört sie nicht“, sagt Birgit Lutz, die genau das erlebt hat. Sie lacht: „Ja, das Leben hält manchmal Überraschungen bereit.“ Deshalb orientierte sie sich neu und absolvierte 2014 eine Ausbildung zur Heilberaterin für ganzheitliche Gesundheit.



### „Alles hängt zusammen“

Ihren Lebensstil hat sie verändert und wieder der Natur angepasst. Außerdem bildet sie sich ständig weiter und lernt neue Anwendungen sowie neue Wege kennen. Mit ihrem Wissen und Können hilft sie inzwischen nicht nur sich selbst, sondern auch anderen Menschen dabei, die Energie wieder zum Fließen zu bringen und unterstützt deren Heilung. „Ich betrachte immer den Körper, den Geist und die Seele. Alles hängt zusammen und man darf nichts völlig losgelöst sehen“, sagt Birgit Lutz. Die Anwendungen werden stets auf den jeweiligen Kunden, seine Bedürfnisse, Probleme und Wünsche abgestimmt - Schweigepflicht ist selbstverständlich. Ihr Angebot reicht von der Schamanischen Heilarbeit über Ganzkörperanwendungen mit ätherischen Ölen, Edelsteinen und Kristallen bis hin zur Klopftechnik, zum Singen und Tönen.

*Empfangende S.W. sagt über die Ganzkörper-Ölanwendung:  
„Ich genieße das zauberhafte Aroma der ausgewählten Düfte und die „Streichleinheiten“ der ruhigen Hände. Danach fühle ich mich federleicht und wohl, geborgen im Duftkokon.“*

*Tage später begleiten mich die wohligen Eindrücke. Ich kann ruhig schlafen. Nervosität und Unruhe weichen und eine satte Gelassenheit bemächtigt sich meiner.*



### Augenschule für ein entspanntes Sehen

Birgit Lutz bietet auch verschiedene Workshops und Seminare an. Einer davon widmet sich den Augen. In rund 6,5 Stunden zeigt sie den Teilnehmern verschiedene Übungen, die nicht nur entspannend wirken, sondern auch den Sehnerv auf natürliche Weise stärken. Zwischen den einzelnen Aktivitäten erklärt sie auch wichtige Informationen rund um das Auge, wie zum Beispiel den Aufbau oder wie das Sehen funktioniert. Mitschreiben ist aber nicht nötig. „Ein Stift und Papier wären für die Entspannung kontraproduktiv“, so Birgit Lutz. Deshalb verteilt sie zum Schluss noch eine Zusammenfassung, die auch als Erinnerungstütze an die Übungen dient.

**Nächster Termine**

**Augenschule:**

**18. November 2017 um 09.00 Uhr**

**18. März 2018 um 09.00 Uhr**

**Veranstaltungsort:**

**Yogaraum Aalen**

**Gartenstr. 16c**

**73430 Aalen**



### Die Kraft der Pflanzen-Seelen spüren



„Die Pflanzenseelen versuchen, uns an ihrer Kraft und Weisheit teilhaben zu lassen“, sagt Birgit Lutz. Und genau darum geht es bei ihrem nächsten Vortrags-Workshop. In dem etwa dreistündigen Workshop bringt die ausgebildete Heilberaterin und Energetikerin Judith Dörr den Dienst und die Wirkung der Pflanzen näher. Es gibt zahlreiche Anwendungsbereiche, vor allem der ätherischen Öle, die auf emotionalen und spirituell-energetischen Ebenen angewendet werden können. „School of Easy Living - Die Schule des leichteren Lebens“, bringt das Wissen in die Welt und die Workshop-Teilnehmer können in die Schwingungsfelder der Pflanzen eintauchen.

**Termin  
Workshop:  
25. November 2017  
um 14.30 Uhr**

**Veranstaltungsort:  
Um-Welthaus 4. Stock, Foyer 4.0G  
Gmünder-Str. 9  
73430 Aalen**

### Buch „KörperECHO“

Darin wird einfühlsam beschrieben, wie sich ein energetischer Ausgleich in Verbindung mit emotionalen Botschaften aus der Sicht von menschlichen Organen anfühlen kann. Dem Leser eröffnet sich eine Reise in Bildern, gemalten Emotionen und Worten.



### Kontakt und Anmeldung

**Birgit Lutz**  
Nesslauerstraße 107/1  
73434 Aalen  
www.bewusst-leicht-leben.de  
info@bewusst-leicht-leben.de  
Telefon 0172/693 3136